

▶▶ ESPECIAL

## SALUD

# Nuevas tecnologías

## El halímetro, detector del aliento

■ ■ ■ Sirve para poder diagnosticar y medir científicamente el aliento a través de una prueba sencilla. Más del 70% de la población sufre halitosis

DR. CARLOS PATIÑO

La halitosis (mal aliento) es uno de los problemas más frecuentes en las personas y se calcula que más del 70% de la población lo sufre y de ese porcentaje un 30% lo tiene tan marcado que le causa problemas de rechazo por las personas que lo rodean. La mayoría no saben de dónde es el origen y hasta hace poco quedaba a criterio del odontólogo el diagnóstico, bien por su olfato o bien por una inspección de la cavidad bucal no teniendo parámetros para medir y comparar.

Hoy tenemos el halímetro y en nuestra clínica somos hasta este momento los únicos con este medio de diagnóstico en la Costa del Sol. Sirve para poder diagnosticar y medir científicamente el aliento, midiendo los compuestos sulfurados volátiles que son la principal causa de la halitosis crónica. Estos compuestos son gene-

**Con el halímetro se puede saber si existe mal aliento y en qué magnitud**

rados por bacterias anaeróbicas que se ubican principalmente en el fondo de las encías (cuando se presenta piorrea-periodontitis-gingivitis) y en la parte posterior de la lengua.

Existen halitosis causadas por problemas bucales (la mayoría) problemas estomacales, respiratorios, por medicamentos y algunas enfermedades (diabetes) y falta de higiene.

Con el halímetro logramos una medida con la cual sabremos si existe mal aliento y en qué magnitud, se mide la cantidad de partículas por billón de



**Aliento.** El doctor Patiño realiza una prueba con el halímetro. [JAVIER ALBIÑANA]

compuestos sulfurados (ppb) y los valores normales para una persona que no tenga nada de mal aliento son de 70 (ppb), por encima de 120 (ppb) se nota mal aliento y cuando la medición es de 150 (ppb) es incómodo a una distancia de 70 centímetros. Nosotros en

nuestras clínicas hemos encontrado pacientes con más de 1200 (ppb) y después del diagnóstico, evaluación, estudio del caso y tratamiento se ha logrado llegar a valores normales.

Creo que este adelanto tecnológico nos brinda una herramienta muy im-

portante para darle solución a los pacientes que sufren de halitosis y las personas que las rodean que son en sí las que lo tienen que soportar. Va a revolucionar la atención odontológica y creo que en un tiempo dejaremos de ser los únicos de tener este adelanto.

**Higiene.** La halitosis de origen bucal tiene relación con los problemas periodontales (encías), higiene, uso de seda dental, limpieza de la lengua, caries y abscesos. Por dar un ejemplo, más del 92 por ciento de la población nunca usa los limpiadores de lengua, más del 90 por ciento no usa la seda dental y nunca les han enseñado ni indicado de la importancia de estos dos hábitos que deben ser de rutina diaria.

La medición dura unos diez minutos siendo sencilla y para tomar la muestra lo ideal es después de ocho horas de la última vez que se ha cepillado los dientes y que no haya hecho ningún enjuague ni tomado alcohol en ese tiempo. Los enjuagues que tienen alcohol agravan la halitosis favoreciendo la evaporación de los gases sulfurados.

El especialista tratará la causa y saneará la boca de infecciones, cambiará las malas restauraciones retentivas de placa dental, recetará los enjuagues y pasta dental ideal en cada caso y enseñará los métodos de higiene necesarios mejorando la autoestima del paciente y si es necesario hará las pruebas de laboratorio complementarias. Hasta este momento la gente se ha dedicado a enmascarar el mal aliento con dulces, gomas de mascar, enjuagues, aerosoles y realmente lo que se debe es eliminar la causa y ser tratada científicamente. ■



**Clínica Dental**  
**Dr. Carlos Patiño**  
Centro de Especialidades Odontológicas

C/Muladies 2, piso 1' C (esq. Carlos Haya) 29010 Málaga  
Telf. 952 39 29 44 - [www.clinicadentalpatino.com](http://www.clinicadentalpatino.com)