



Especial
SALUD

Apnea del sueño

Un problema que sí tiene solución



DR. CARLOS PATIÑO

¿Qué es la apnea del sueño?

—La palabra apnea viene del griego, “sin aliento”. Es una alteración tratable del sueño en el cual, la persona deja de respirar cientos de veces durante la noche. Es muy común y afecta a hombres, mujeres y niños, aunque a menudo no se diagnostica pese a las serias consecuencias que puede representar.

—¿Existen diferentes tipos de apnea?

—Sí. Existe la apnea obstructiva, central o mixta. Explicaremos la obstructiva, ya que es la más común. Lo que ocurre es que el tejido blando de la parte posterior de la garganta se colapsa, cerrando las vías aéreas de modo

“En nuestra clínica, este problema lo solucionamos con el novedoso corrector antirronquidos”

que la persona deja de respirar repetidamente durante la noche. El cerebro recibe una señal para alertar a la persona a que despierte y vuelva a respirar. A consecuencia de ello el sueño es fragmentado y de poca calidad.

—¿Cómo puede alguien reconocer esta condición?

—Quien padece de apnea no tratada, a menudo no es consciente de que despierta durante la noche, pero si que se siente soñoliento durante el día. También lo podrían notar, y más aún, la persona que duerme a su lado, si buscan aire durante la noche. Un ronquido sonoro con periodo de silencio es casi siempre síntoma de apnea.

—¿Cuáles son las consecuencias de este trastorno?

—Múltiples y variadas, como tensión alta, aumento de peso, sentirse soñoliento durante el día o dormirse en momentos inapropiados. También dolores de cabeza matinales, problemas de memoria, necesidad de ir al baño



Ruido. Los ronquidos son un problema para el paciente y las personas que le rodean.

durante la noche e impotencia. Los problemas del sueño pueden ser responsables de falta de concentración en el trabajo y de accidentes de coche.

—¿Cuáles son los factores que predisponen a la persona a sufrir apnea?

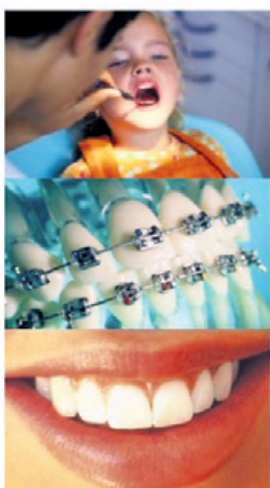
—Exceso de peso, problemas familiares, tener el cuello muy largo, y anomalías en las vías aéreas entre otros. En nuestra clínica este problema lo estamos solucionando con el novedoso corrector antirronquidos que es cómodo de usar, no es costoso y sin molestia alguna para el paciente. Concluyendo, los ronquidos son un problema cotidiano, que al solucionarlo lo agradece el paciente, la pareja y las personas que lo rodean.

PREGUNTAS

❖ Cuestionario para valorar sus problemas de sueño.

- ¿Ronca habitualmente? Si__ No__
- ¿Se siente cansado y/o aturdido durante la mañana? Si__ No__
- ¿A menudo se duerme en horas laborables? Si__ No__
- ¿Tiene sobrepeso o cree tener el cuello muy largo? Si__ No__
- ¿Ha observado, usted o quien le acompaña, que busca aire o retoma la respiración a menudo durante la noche? Si__ No__

Si ha contestado afirmativamente a algunas de las preguntas debe pedir cita en la Clínica del Doctor Patiño.



Clínica Dental
Dr. Carlos Patiño

Centro Europeo de Especialistas en Odontología,
Ortodoncia y Halitosis en Niños y Adultos.

c/Muladies 2, piso 1º “C”
(esq. Av. Carlos Haya) Málaga
www.clinicacarlospatiño.com

Abrimos Sábados de 10. a 14hs.
TEL 952 39 29 44