

Dr. Carlos Patiño



Por una generación libre de caries

■ Aunque muchos países han bajado significativamente su índice de caries, ésta enfermedad en España sigue siendo la causa más importante de pérdida de dientes en niños y adultos jóvenes. Por ello, desde nuestra clínica, queremos dar respuesta a algunos interrogantes al respecto, para que ayuden a mejorar nuestra salud dental.

¿Qué es la caries?

La caries dental es la enfermedad infecto-contagiosa más común después del resfriado en la especie humana. Se caracteriza por una desmineralización de la superficie del diente debido al ataque ácido de bacterias que se adhieren a la superficie dental (placa bacteriana)

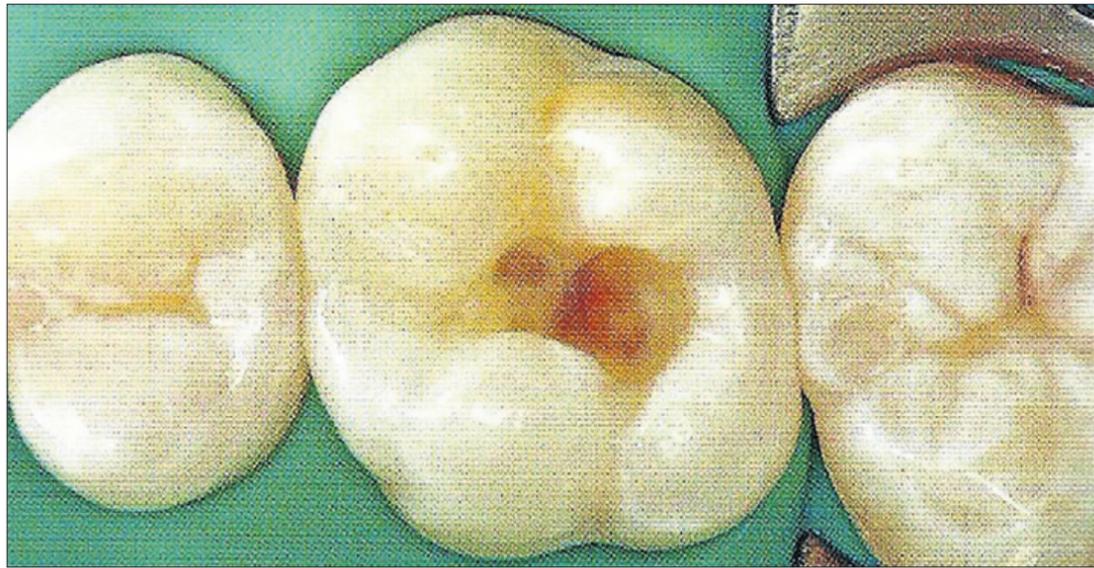
¿Cuál es el mecanismo por el cual se produce la caries?

La caries es una enfermedad multifactorial en la que son necesarios varios elementos para que se produzca: Diente susceptible, placa bacteriana, dieta cariogénica (carbohidratos fermentables: azúcares y almidones) y por último, el tiempo.

Los ácidos que generan los microorganismos cariogénicos de la placa bacteriana (*Streptococcus mutans*, *Lactobacillus*, etc.) a partir del metabolismo de los carbohidratos, producen una disolución de la superficie dentaria. Es importante tener claros todos los factores que intervienen en la etiología de la caries dental, para lograr una prevención efectiva.

¿A qué edad es más frecuente?

Puede producirse caries a cualquier edad, tanto en la dentición temporaria (dientes de leche), como en la definitiva. En los dientes de leche puede producirse la llamada *caries del biberón*, debido a la costumbre de permitir que los niños se lleven el biberón a la cama o de endulzar el chupete con miel. Las fosas y las fisuras de los molares son especialmente propensas a afectarse de caries en la dentición permanente, mientras que en personas de edad avanzada es muy común la aparición de caries radiculares.



Caries, antes y después de ser tratada.. LA OPINIÓN

¿Cuáles son los síntomas de la caries dental?

El síntoma inicial característico es una sensación dolorosa después de tomar alimentos fríos o dulces. A medida que la lesión progresa, se produce dolor con las bebidas y alimentos calientes y más tarde dolor espontáneo. Sin embargo, muchas veces no se producen síntomas, por lo cual es necesario recordar la importancia de las revisiones periódicas al odontólogo para una detección precoz.

¿Qué sucede si no tratamos una lesión cariosa?

Los ácidos producidos por las bacterias siguen destruyendo la superficie del diente, puede causar dolor cuando afecta el paquete vascular nervioso, fractura del diente, abscesos (flemones) y en ocasiones, infecciones con compromiso serio del estado general del paciente.

¿Cómo se diagnostica la caries?

Inicialmente puede producirse una coloración blanquecina del

esmalte dental (lesión de mancha blanca). Esta lesión es fácilmente tratable con flúor. Si la lesión progresa, aparece pérdida de sustancia y socavación del esmalte, lo cual es fácilmente detectable. Sin embargo, en los puntos de contacto entre los dientes, muchas veces se hace necesario la toma de radiografías para detectar las lesiones cariosas. En nuestra clínica contamos con un innovador sistema que mide el grado de mineralización del esmalte y nos permi-

te implementar tratamientos cada vez más conservadores.

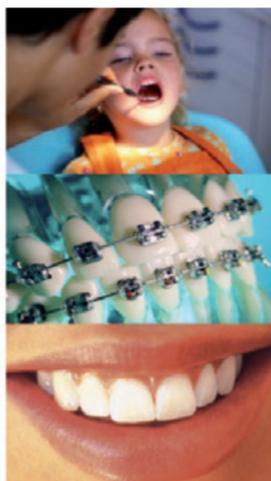
¿Cómo podemos prevenir la caries dental?

Sabiendo que la caries es una enfermedad multifactorial, podremos actuar sobre todos los factores que podamos modificar. Por ejemplo: hacer el diente más resistente a la desmineralización mediante aplicaciones de flúor, tanto en clínica como en casa; sellar las fosas y fisuras de los molares (tratamiento en clínica), especialmente en los niños, siendo ésta una de las medidas más eficaces; disminuir el consumo de carbohidratos fermentables (especialmente los azúcares); hacerse una correcta higiene oral y utilizando el hilo dental para remover la placa bacteriana; realizar visitas periódicas al odontólogo, con ello podemos tratar lesiones incipientes y hacer una odontología mínimamente invasiva al tratarlas, lo cual es lo ideal tanto desde el punto de vista de la salud como desde el económico, ya que cuanto más progresa una caries más complejo puede ser su tratamiento, llegando a necesitar endodoncia (extirpación del nervio), coronas (fundas) o incluso necesitar un implante dental para sustituir la pieza en caso de pérdida.

Pronóstico y expectativas

El tratamiento a tiempo es menos invasivo, no doloroso y menos costoso que el de la caries extensa. Con las resinas compuestas logramos restauraciones estéticas y funcionales, especialmente en los estadios iniciales de las lesiones.

Siempre recuerde: la prevención de las caries debe realizarse desde la erupción de los primeros dientes. Es recomendable realizar la primera visita al dentista alrededor de los 2 años de edad. Con los medios actuales es posible que nuestros hijos tengan una boca libre de caries.



Clínica Dental
Dr. Carlos Patiño

Centro Europeo de Especialistas en Odontología,
Ortodoncia y Halitosis en Niños y Adultos.

c/Muladies 2, piso 1º "C"
(esq. Av. Carlos Haya) Málaga
www.clinicacarlosпатиño.com

Abrimos Sábados de 10. a 14hs.
TEL 952 39 29 44