



[Doctor Carlos Patiño ■ Especialista en ortodoncia]

“La ortodoncia en adultos se ha triplicado en los últimos 5 años”

L.O.

El doctor Carlos Patiño, especialista en ortodoncia con más de 20 años de práctica exclusiva, responde las preguntas más comunes sobre el tema de ortodoncia en adultos.

—¿La ortodoncia en adultos va en aumento?

—Sí, cada día es más común. La ortodoncia en adultos se ha triplicado en España en los últimos 5 años. El 35% de los pacientes tienen entre los 22 años y 42 años, y el 30% de los pacientes adultos son hombres. Realmente creo que llegarán a ser los adultos el 50% de todos los pacientes en unos años.

—¿Es más largo el tratamiento en adultos que en los niños?

—Hoy en día con las técnicas tan avanzadas que manejamos, como es la ortodoncia de baja fricción y arcos que funcionan con la temperatura de la boca, podemos afirmar que en muchos casos es de menor duración en los adultos que en los niños. El tiempo del tratamiento ha disminuido el 30% en los últimos años. Muchos pacientes ven terminar su tratamiento en un año o año y medio y anteriormente era de dos a dos años y medio.

—¿Cómo es la ortodoncia en las per-



Especialista. El doctor Carlos Patiño, en su clínica.



La edad ya no es un problema para tener una sonrisa armónica

sonas adultas?

—Puede ser metálica o transparente. La duración es exactamente la misma si hablamos de la técnica de baja fricción siendo la diferencia solo estética. Los braquets de zirconio son tan estéticos que pasan desapercibidos y son los que colocamos en nuestra clínica. También existe la ortodoncia lingual que es totalmente estética por estar por detrás de los dientes, pero basándome en mi experiencia no la recomiendo por ser demasiado molesta a nivel de la lengua y recordemos que la lengua es el órgano más sensible al tacto y cualquier

roce causa malestar, además de la higiene que siempre es más difícil. Y existe la ortodoncia convencional con la que el tiempo de tratamiento es mayor.

—¿Qué otras ventajas tienen las técnicas de ortodoncia de baja fricción?

—En los pacientes adultos es muy importante el tiempo de duración del tratamiento, la cantidad de visitas al ortodontista y el tiempo en cada consulta que, con esta técnica, durará la mitad. Con estas técnicas podemos lograr óptimos resultados en citas cada dos meses, y en la mayoría de ca-

sos sin extracciones dentarias con el 30% menos de duración que con la ortodoncia convencional.

—¿Son nuevos los tratamientos en adultos?

—Realmente los resultados que se logran hoy en día no se conseguían hace 10 años debido a la técnica, materiales y conocimientos de que hoy disponemos. Por esta causa cada vez es más común encontrar en nuestra consultas pacientes adultos.

—¿Es muy costosa esta ortodoncia de nueva generación?

—No es costosa si la miramos desde el punto de vista del resultado, menor tiempo de tratamiento y sin dolor, sin extracciones en la mayoría de los casos. Además la gente la paga con una cuota inicial y una mensualidad de 70 euros. Así que yo creo que se pueden

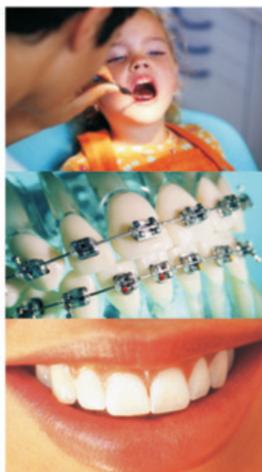
tener los dientes alineados y sanos sin problema económico.

—¿Todos los pacientes pueden colocarse esta ortodoncia de baja fricción?

—Antes de todo es importante hacer un buen diagnóstico y dejar la boca completamente sana y después determinar el plan de tratamiento y sus posibilidades porque no todo paciente es indicado para llevar ortodoncia.

—¿Qué le diría a un paciente que esté pensando en usar ortodoncia?

—Que realmente la edad ya no es un problema para poder tener una sonrisa armónica, sana y bella y la sociedad cada vez lo valora más. Lo más importante hoy por hoy es estar tratado por un especialista bien cualificado.





Clínica Dental Dr. Carlos Patiño

Centro Europeo de Especialistas en Odontología,
Ortodoncia y Halitosis en Niños y Adultos.

c/Muladies 2, piso 1º "C"
(esq. Av. Carlos Haya) Málaga
TEL. 952 39 29 44
www.clinicacarlosпатиño.com